

Happy Pup, Happy Dog!

De gevoelige periode voor gedragsorganisatie wordt verdeeld in drie fasen:

-Fase 1: 0-3 weken

Aanvankelijk bestaat de comfortkit van een puppy gewoonlijk uit zijn moeder, zijn nestgenootjes en de nestomgeving. Dit is onvermijdelijk door de beschikbaarheid en opvallendheid van de prikkels en de onmogelijkheid om andere prikkels te associëren met een ontspannen staat aangezien puppies blind en doof worden geboren en hun motorische capaciteiten beperkt zijn. Het gedrag van de puppy tijdens deze periode bestaat grotendeels uit reflexen. Complex leren is niet mogelijk maar eenvoudige conditionering van tast-, smaak- en geurprikkel met response associaties is mogelijk.

Conclusie; Het is voor puppies tussen de 0-3 weken belangrijk dat ze dagelijks opgepakt en geknuffeld worden! Op die manier wordt hun tast en geur vermogen geprikkeld!

For Chi

-Fase 2: 3-5 weken

In deze periode ervaren puppies een toename in stimulatie. Het reflexief gedrag van Fase 1 wordt nu vervangen door geleerde reacties t.a.v. omgevingsprikkels. Dit is de optimale periode voor het ontwikkelen van een "comfortkit". Tijdens deze periode bevindt de pup zich in een biologisch bepaalde periode van "parasymphatische dominantie die wordt gekenmerkt door een lage hartslag. Prikkels in de omgeving die worden geassocieerd met de ontspannen gesteldheid worden onderdeel van de comfortkit. Daarnaast reageren puppies tijdens deze periode op onbekende prikkels door het vertoon van onderzoekingsgedrag. In deze periode worden de prikkels in een snel tempo opgenomen.

Conclusie; Het is voor pups tijdens deze periode zéér belangrijk om zoveel mogelijk verschillende prikkels te krijgen! Zij gaan ze dan op latere leeftijd niet als onbekend of bedreigend ervaren. Deze prikkels kunnen gaan van mensen tot stofzuigers, auto's, boormachine's, mixers, enz... Met andere woorden, de dingen waar ze later dagelijks mee geconfronteerd worden!

For Chi

-Fase 3: 5-7 weken

Na een fase van snelle groei , verloopt de ontwikkeling van de pup nu geleidelijker. De natuurlijke ontspannen periode wordt nu beëindigd en vervangen door een periode van hoge hartslag en sympathische dominantie vanaf vijf weken, met een piek rond zeven weken waarna de hartslag geleidelijk daalt. Prikkels waar de puppy tussen 3-5 weken geen positieve emotie mee heeft gevormd kunnen angst uitlokken. Tijdens deze fase dient de puppy voldoende mogelijkheden en tijd te worden gegeven om bekend te raken met nieuwe prikkels en situaties. Dit is noodzakelijk om het zelfvertrouwen op te bouwen om prikkels te benaderen en te onderzoeken. Door de pup dit in zijn eigen tempo en op eigen initiatief te laten doen, heeft hij de mogelijkheid om zijn emoties te controleren waardoor hij kan oefenen in zijn benader-, vermijdings- en onderzoekingsgedrag. Wanneer hij erin slaagt zijn gedrag zodanig te reguleren dat hij ontspannen blijft , zal de onbekende prikkel uiteindelijk met een positieve emotie worden geassocieerd. Forceren en dwingen om de prikkel te onderzoeken daarentegen heeft tot gevolg dat de prikkel wordt geassocieerd met een negatieve emotie zoals angst en ongerustheid.

Belangrijk! Om de kansen te optimaliseren dat een pup een comfortkit vormt die is afgestemd op de eisen die de leefomgeving van de eigenaars stellen, dienen puppies zodra dit wettelijk is toegestaan te worden geplaatst bij de nieuwe baasjes! Hoe jonger de puppy, hoe makkelijker nieuwe prikkels worden toegevoegd aan de comfortkit en hoe eenvoudiger het wordt voor de pup om zich aan te passen en zijn emotioneel evenwicht te handhaven. Na de leeftijd van zeven weken als de comfortkit grotendeels is gevormd wordt dit moeilijker maar zeker niet onmogelijk

Comfortkit en gedragsproblemen

Recent onderzoek naar het effect van vroege levenservaringen bij puppies tonen aan dat het laten opgroeien van puppies in een huiselijke omgeving en het regelmatig blootstellen aan drukke stedelijke omgevingen voor het einde van de socialisatiefase de beste strategie is om het vertoon van ongepast vermijdingsgedrag, angstgedrag en angstgerelateerde agressie te voorkomen.

Hiermee worden de oude onderzoeken die aantoonen dat onvoldoende blootstelling aan prikkels tijdens de gevoelige periode leidt tot blijvende psychologische schade bevestigd.

Uit een onderzoek waarin puppies op de leeftijd van drie tot vijf weken werden blootgesteld aan videobeelden bleek dat deze puppies minder angstig waren wanneer zij op een leeftijd van zeven weken werden getest in een onbekende omgeving in vergelijking met puppies die niet waren blootgesteld aan videobeelden.

Het ontwikkelen en handhaven van een degelijke en diepgaande comfortkit is niet alleen essentieel voor het voorkomen van gedragsproblemen maar speelt ook een belangrijke rol tijdens de therapie voor gedragsproblemen zoals fobieën en verlatingsangst!

Het verbeteren van de samenstelling van de comfortkit in combinatie met overige hulpmiddelen en technieken dragen ertoe bij dat de hond in staat is zijn emotioneel evenwicht te hervinden en te handhaven.

Bron; Jolanda Pluijmakers, Dip CABC, CCAB

Symposium; 22 oktober 2011 , Essene

For Chi