

Ik zal me even voorstellen. Ik ben Annemarie en rij al vele jaren endurance met Damai, een Arabisch volbloed van 15 jaar. We hebben een aantal jaren met succes in klasse 1 en 2 gereden, tot er **kreupelheidsproblemen** met Damai kwamen. Klinisch onderzoek wees niets uit en uiteindelijk ben ik tot de conclusie gekomen dat ze scheef gereden werd en dat mede daardoor de klachten kwamen.

Ik heb verschillende instructeurs gehad, waar ik allemaal wel wat van heb opgepikt... Via een kennis ben ik Mariska tegen gekomen en heb een proefles aangevraagd. Gewoon om te kijken of het klikte tussen ons en Damai en wat ze voor ons zou kunnen betekenen.

Mariska had inzicht in onze problemen en vroeg me een persoonlijk ontwikkelingsplan (POP) te maken: wat wil je bereiken, wat is je doel? Voor ons was dat Damai **recht richten** en **mooi in balans lopen**, zodat ze tijdens de wedstrijden zo min mogelijk blessures krijgt door verkeerd lopen.

Mariska geeft fijn les, ze ziet alles. Ze weet hoe een paard hoort te bewegen en hoe ik dat voor elkaar moet krijgen. Met veel **rust en geduld** weet ze dit over te brengen op mij, zodat Damai van een scheef paard ondertussen in een rechter paard is veranderd. Op dit moment loopt ze mooi in balans met gebruik van haar achterhand.

Wat zo fijn is aan Mariska, is dat ze zowel het paard als de ruiter niet overbelast: ze kijkt wat je op dat moment aan kan en handelt ernaar. Heeft Damai door ruzie in de wei weer eens een blessure; gaan we gewoon weer een stapje terug, heeft ze last van koude stijve spieren; rustig aan. Damai is niet altijd even makkelijk. Maar ook hier heeft Mariska oplossingen voor. Wil het niet op de ene manier, dan doen we het anders. **Het einddoel wordt uiteindelijk behaald**, zodat je een nieuwe POP mag maken. Weer een stap verder!

**Mariska houdt van paarden en dat merk je aan de manier waarop ze les geeft.**

We lessen nu zo'n drie jaar bij haar en leren nog steeds bij. **Na de les voel ik me weer super.** Heerlijk als je je paard zo fijn voelt lopen en heerlijk als je vooruitgang boekt bij een paard wat niet altijd even makkelijk is.

Ik raad iedereen aan een proefles te rijden bij Mariska omdat ze haar kennis op een goede en rustige manier overbrengt en jou en je paard leert naar het doel te rijden wat jullie voor ogen hebben. 22-12-2010

