

Door Betül Peterse, 19-8-'11:

Toen ik met mijn eerste les begon, wist Mariska dat ik bang was voor paarden. Ik had gevraagd of ze me daarbij kon helpen en geloof me, dat kan ze!!

Mariska neemt echt de tijd voor je, ze luistert ontzettend goed en is ook heel sterk in het oppikken van het **non-verbale**, zowel bij mij als bij het paard.

Ik voel me heel erg op mijn gemak en zie het echt als een ontspanning, want dat is wat Mariska doet. Zodra ze ziet dat je gespannen bent speelt ze daarop in, ze laat je beseffen wat er allemaal goed ging en dat het tijd nodig heeft.

Ik durfde eerst niet in de buurt van een paard te komen en nu loop ik ermee en zit er zelfs bovenop :-)...en dat na 5 lessen.

Ik ben zeer tevreden en kijk elke keer uit naar de volgende les!!



Betül laat het paard tijdens loswerken naar zich toe

komen: een overwinning



Een los staand paard, zonder 'hulp', het paard over

het hele lichaam aanraken: een overwinning van de angst