

Door Marije 21-11-2011:

Tijdens mijn studietijd heb ik vrij fanatiek dressuurwedstrijden gereden tot op Z niveau, maar na een periode van ongeveer anderhalf jaar helemaal niet rijden, reed ik nu alleen nog maar recreatief, 'boscrossen' met mijn haflinger van 23 die na 18 jaar trouwe dienst als manegepony bij mij van zijn welverdiende pensioen kwam genieten.

Echter, met wat rust, lekker op de wei, aandacht en niet al te hard werken, was hij weer omgeturnd in een fitte pony en reden we weer steeds meer.

Ik merkte echter, dat mijn zwakke punt, mijn houding, er zonder les niet beter op werd. Daarnaast merkte ik ook dat Jip in het bos vooral **zijn eigen voorkeurskant trainde** en steeds schever begon te worden. Daar wilde ik graag verandering in brengen, want ik wil graag nog zo lang mogelijk van een fitte pony kunnen genieten, zonder dat ik hem daarbij in de weg zit, of dat hij zijn lijf zo scheef belast dat hij er blessures van krijgt.

Bij toeval liep ik op Marktplaats tegen Mariska haar advertentie aan, zonder dat ik daar op dat moment echt naar op zoek was. Maar haar advertentie en website spraken me wel erg aan. Na wat heen en weer mailen waarin ik als kernpunt heel duidelijk **mijn eigen houding als verbeterpunt** aangaf, een eerste les afgesproken en daar heb ik geen seconde spijt van gehad!

We lessen nu een klein half jaartje bij Mariska en ik merk echt veel verschil, zowel in Jip zijn bewegen, als in mijn houding. Het gaat niet snel, deels doordat ik 21 jaar 'verkeerde dingen' moet afleren, deels door Jip zijn leeftijd, alles moet wat kalmer aan dan met een gemiddeld paard dat volop in training is voor bijv. wedstrijden. Maar vooruit gaan we gaan, zij het dan langzaam.

Jip is altijd een stugge plank geweest, die niet kon buigen in welke richting dan ook. En met hele korte ponypasjes. Het woord nageeflijkheid kwam in zijn woordenboek niet voor. **Inmiddels leert hij zijn lijf beter gebruiken**, er zit wel buiging in en er zijn nu momenten waarop hij nageeflijk wordt. De passen worden ruimer, zijn lijf wordt soepeler, hij gooit er weer regelmatig een vreugdebok uit en hij wordt merkbaar fitter. **Ikzelf zit niet alleen rechter en soepeler op mijn pony, ik merk ook tijdens andere sporten dat mijn houding en balans beter wordt.**

Mariska weet dingen zo uit te leggen, dat ik het ook echt voor me zie en er wat mee kan. Ik begrijp nu dingen, waar ik tijdens mijn actieve dressuursportcarriere al tegenaan liep, maar die ik nooit goed uitgelegd heb gekregen en daardoor nooit begrepen en dus ook niet goed uitgevoerd heb.

Kortom, wat mij betreft echt een aanrader, ze heeft een kijk op paardrijden en mensen die ik eigenlijk graag bij eerdere instructeurs al gezien had, maar waarvan ik in elk geval heel blij ben, dat die kijk op paardrijden nu met mij gedeeld wordt.

