



Workshop

Effectieve Hulpen

met minder meer bereiken

Leer tijdens deze workshop zonder paard de logica achter paardrijden

Wie: iedereen die op kleine, lichte hulpen wil rijden

Waarom: als je de theorie begrijpt kan je zelf beter zitten en je paard fijner lopen

Duur: 2 uur

Locatie: bij Equi Libra of bij aanvraag op locatie

Kosten: voor huidige tarief kunt u contact opnemen

Deelnemers : minimaal 6

- ✓ De logica achter More with Less
- ✓ Biomechanica van het paard
- ✓ De eenvoud van houding en hulpen
- ✓ Wanneer paard en ruiter in balans zijn
- ✓ Je eigen balans vinden
- ✓ Beter ruitergevoel en onafhankelijke zit
- ✓ Ontspannen zitten in alle gangen
- ✓ Rustige, beheerste gangen rijden
- ✓ Constante nageeflijkheid op licht contact
- ✓ Op kleine hulpen de zijgangen rijden
- ✓ Hoe je je paard soepel en gespierd maakt

In ruim twee uur legt Mariska uit hoe we effectieve en kleine hulpen kunnen geven met beter resultaat. Met behulp van voorbeelden, enthousiasmerende theorie en praktijkoefeningen leer je de logica van het paardrijden. Stap voor stap ontdek je hoe paard en ruiter synchroon kunnen bewegen. Voel je eigen natuurlijke scheefheid en vind je balans. Ervaar hoe je makkelijk en ontspannen mee kan zitten. Ontdek het rijden op kleine hulpen. Na deze workshop stap je voortaan met veel kennis en een heel ander gevoel op je paard. Ontdek hoe mooi en licht paardrijden kan zijn

06-19025535 librabalans@gmail.com