

Schrijf je nu in!

25 augustus bij Paard&Plezier in Kootwijk
1 september bij Stal Mansour in Arnhem



Eenvoud in Balans

Leer de logica achter paardrijden



Tevreden met je rijden?

Of kan het lichter, meer ontspannen, makkelijker?

Paardrijden is simpel... als je weet hoe je paard in balans loopt. Gebruik de stelregel *Zijn schouders zijn jouw schouders, zijn heupen zijn jouw heupen*. En rijd je paard met controle en ontspannen op kleine hulpen.

Paardrijden is ontspannen... als je in balans zit. Leer je lichaam goed gebruiken en krijg een stille ontspannen zit in alle gangen.

Leer tijdens deze workshop hoe eenvoudig paardrijden is.

Eenvoud in Balans vertelt en laat zien hoe je ontspannen kan rijden, zónder moeilijke oefeningen of ingewikkelde materie. Eenvoud in Balans gaat over de logica van het paardrijden.



Tijdens deze workshop behandelen we problemen als:

- Plat door de bocht
- Verkeerde galop aanspringen
- Verliezen van controle
- Moeite met zijgangen
- Niet kunnen doorzitten
- Opgetrokken hakken, onrustige handen

En leren deze omzetten in:

- ✓ Mooi gebogen door bochten
- ✓ Vanuit een rustige draf in de goede galop
- ✓ Beheerste ontspannen gangen, ook in het bos
- ✓ Zijgangen op kleine hulpen
- ✓ Een stille zit
- ✓ Lange benen en stille handen



Equi Libra geeft ruiters de kennis en kunde om licht en ontspannen te rijden. Leer met de verkregen kennis zelfstandig problemen oplossen. Met de lessen van Equi Libra kan de ruiter een basis ontwikkelen waarop verder gebouwd kan worden. Of dit nu recreatief of wedstrijdgericht is.

Ontdek hoe mooi en licht paardrijden kan zijn!

www.librabalans.nl