



workshops



# Werk vanaf de grond

ZATERDAG 21 & ZONDAG 22 SEPTEMBER 2013

Dagindeling (zaterdag en zondag zijn hetzelfde)

09:00 - 11:00 freestyle

12:00 - 14:00 dubbele longe

15:00 - 17:00 werk aan de hand

Kosten zijn 20,- per onderdeel.

Wil je meedoen aan één of meerdere onderdelen, de hele dag of twee dagen hetzelfde onderdeel/onderdelen? Geef in een e-mail aan wat jij wilt of gebruik het formulier op de homepage.

Er is ruimte voor het meebrengen van een eigen paard, graag aangeven in de email. Voor 5,- per dagdeel (15,- per dag) kan je paard in een graspaddock of vlasbox staan. Hooi is inclusief.



Freestyle: leer spelen en vrij bewegen met je paard op minimale bewegingen van jou. Leer de lichaamstaal van je paard herkennen en toepassen in je eigen houding. Je krijgt een stukje theorie en vanuit de basis kijken we hoe ver je komt.

Dubbele longe: ontdek hoe je met twee lijnen ook vanaf de grond je paard kan sturen, recht richten en verzamelen. Het is even puzzelen met de dubbele longe, maar eenmaal onder de knie, een prachtig hulpmiddel om onbelast je paard goed te laten lopen. Heb je de basis onder de knie? Leer dan verfijnen, verzamelen en zijgangen.

Werk aan de hand: speel met de balans van je paard en ontdekt hoe soepel hij (en jij) wordt. Inbuigen, zijgangen; alles is mogelijk terwijl je er naast loopt. Leer de basishulpen en techniek en je kan vervolgens zelf een heel eind op weg komen. Zit de basis er in, gaan we verfijnen en een stap verder.

Voor meer informatie: [librabalans@gmail.com](mailto:librabalans@gmail.com)