

Ik ben Sharona en rijd al ongeveer 8 jaar op mijn pony Ingmar. Vroeger had ik veel **rij-technische problemen** met haar, maar we rijden ondertussen L1 met winstpunten. Ik heb veel privé- en groepslessen gehad van verschillende instructeurs/instructrices. Toch heb ik verkeerde dingen geleerd. Zaken als houding, zit en bijvoorbeeld mijn handhouding. En ook het naar beneden rijden van een paard. [correcte aanleuning en voorwaarts neerwaarts rijden M.S.]

Ik les nu al 4 weken bij Mariska en zij ziet gelijk wat er mis is of waar aan verbeterd moet worden. Na een maand zijn we op zich al erg vooruit gegaan. Mijn eigen (hand)houding en zit is verbeterd. **Na 4 lessen heb ik al heel veel geleerd** en merk ik dat we vooruit gaan. Ingmar begint fijner te lopen en steeds meer mijn hand te volgen om hem laag te rijden. [voorwaarts-neerwaarts M.S.] Ingmar was een klein beetje scheef, gelukkig was dit niet dramatisch. Met de goede techniek en veel oefenen gaat dit heel goed.

Ik vind dat Mariska een fijne manier van lesgeven heeft: ze is rustig en laat ons geen dingen doen waar we op dat moment niet aan toe zijn of als het even wat minder gaat.

Ik vind dat dit een hele fijne manier voor Ingmar is, de rustige en erg geduldige manier van lesgeven.

Ik heb namelijk wel andere lessen meegemaakt, zoals een paard vastzetten als ze niet naar beneden wil of met een slof rijden. Hier ben ik nu absoluut geen fan van (ik was toen 14 en vertrouwde op de bekwaamheid van mijn instructrice). Mariska lost dit soort problemen op een juiste, geduldige manier op. Wil het niet dan gaan we wat anders doen en pakken het de volgende les weer op.

Ook werkt ze met een persoonlijk ontwikkelingsplan, dit is erg fijn want je hebt een beetje steun bij het trainen. Ook maakt ze filmpjes en foto's zodat je veel beter kunt zien wat juist en onjuist is. Zo kun je dit zelf ook steeds weer bekijken. En de verschillen zien.

Waarom zou je bij haar lessen: Ik vind dat ze erg **rustig** en op **een geduldige manier** met een pony/paard omgaat. De lessen zijn fijn, je wordt niet afgebeeld maar **na de les heb ik wel altijd een fijn en voldaan gevoel**. Weer wat geleerd! Zo ga je steeds een stapje verder.

Het is zeker aan te raden en de moeite waard om een proefles te nemen. 08-03-2011

