

Regels voor Follow Up systeem

Afspraken

- Alle normale verkeersregels gelden
- **Iedereen rijdt volledig voor eigen risico**
- Er worden geen kruisingen afgezet
- Er wordt niet ingehaald
- Er wordt gereden in baksteen formatie
- Je blijft rijden in je eigen lijn
- Bewaar afstand zodat soepel van 2 lijnen naar 1 lijn gereden kan worden
- Nooit gezeur onderweg
- Meld je af bij een van de roadcaptains indien je tussendoor vertrekt

Follow up systeem

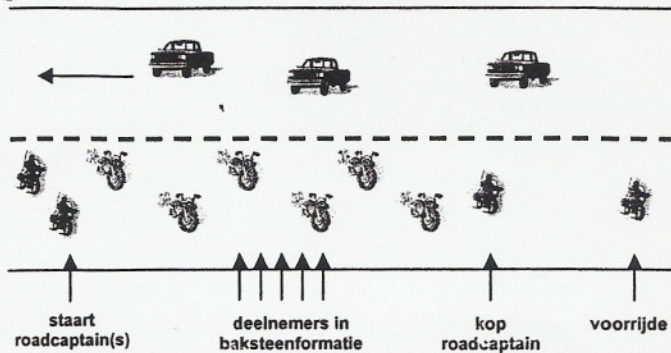
- **1 voorrijder**
Heeft de route uitgezet en bepaalt de route
- **1 kop-roadcaptain**
Geeft bij verandering van rijrichting de 1e rijder achter hem/haar opdracht om vanuit een veilige positie aan de kant van de weg alle volgende deelnemers de richting van de voorrijder te wijzen. (wegwijzer)
- **1 groep deelnemers**
Die allen bij toerbeurt een taak hebben om de weg te wijzen
- **1 of 2 staart-roadcaptain(s)**
Altijd de laatste rijder(s) in de groep

Hoe slaagt follow up rijden 1

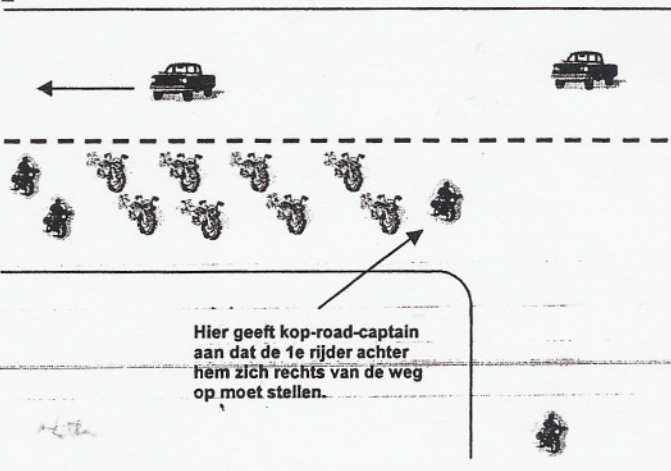
- Volg instructies van de roadcaptains
- 1e rijder achter de kop-roadcaptain stelt zich na aanwijzing van kop-roadcaptain **veilig en duidelijk** op in de rijrichting en wijst deelnemers de weg
- De wegwijzer zorgt dat hij/zij **rijklaar** is zodat de staart roadcaptain(s) nooit hoeven wachten
- Deze wegwijzer gaat pas rijden voor de staart-roadcaptain(s) en voegt **niet** ergens midden in de groep in
- Kan dus ooit een tijd moeten **wachten** maar weet dat verderop weer een wegwijzer staat opgesteld
- Gaat **nooit** rijden zonder de staart-roadcaptains opgewacht te hebben

Follow up rijden

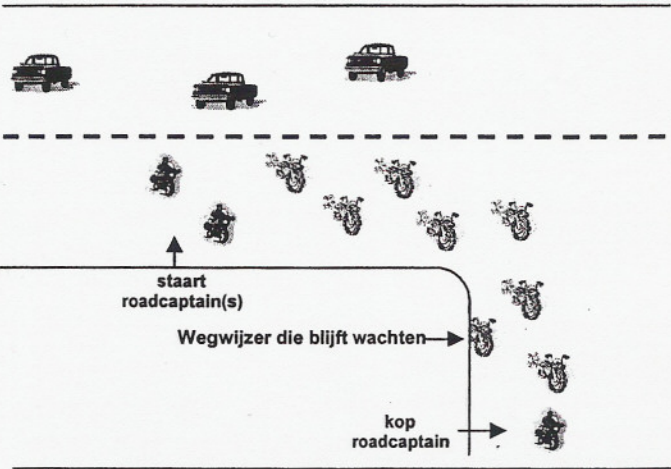
1



2



3



4

