

AEROBICS (Theater 1) MAAND MEI 2019				SPINNING (Theater 2) MAAND MEI 2019				SMALL GROUP CROSSFIT BOOTCAMP (Theater 3) MAAND MEI 2019			
DAG	VAN	TOT	GROEPSLES	DAG	VAN	TOT	GROEPSLES	DAG	VAN	TOT	GROEPSLES
MAANDAG	09.15	10.15	<i>B.B.B.B *</i>	MAANDAG	19.30	20.30	<i>Spinning *</i>	MAANDAG	09.00	09.20	<i>SMALL GROUP CROSSFIT</i>
	10.15	10.30	<i>Buikspier Kwartier</i>						09.30	09.50	<i>SMALL GROUP CROSSFIT</i>
	18.45	19.30	<i>BOKSFIT *</i>						11.00	11.20	<i>SMALL GROUP CROSSFIT</i>
	19.30	20.30	<i>Total Body Work Out *</i>						19.00	19.20	<i>SMALL GROUP CROSSFIT</i>
	20.30	21.30	<i>Yoga</i>						20.00	20.20	<i>SMALL GROUP CROSSFIT</i>
DINSDAG	19.00	20.00	<i>Body Power *</i>	DINSDAG	19.30	20.30	<i>Spinning *</i>	DINSDAG	09.00	09.20	<i>SMALL GROUP CROSSFIT</i>
	20.00	21.00	<i>Body Strength *</i>						19.00	19.20	<i>SMALL GROUP CROSSFIT</i>
									20.00	20.20	<i>SMALL GROUP CROSSFIT</i>
WOENSDAG	10.00	10.15	<i>Buikspier Kwartier</i>	WOENSDAG	09.15	10.15	<i>Spinning</i>	WOENSDAG	09.00	09.20	<i>SMALL GROUP CROSSFIT</i>
									09.30	09.50	<i>SMALL GROUP CROSSFIT</i>
	18.45	19.30	<i>BOKSFIT *</i>						11.00	11.20	<i>SMALL GROUP CROSSFIT</i>
	19.30	20.30	<i>Body Power *</i>						19.00	19.20	<i>SMALL GROUP CROSSFIT</i>
	20.30	21.30	<i>Yoga Flow</i>						20.00	20.20	<i>SMALL GROUP CROSSFIT</i>
DONDERDAG	19.00	20.00	<i>Zumba XL*</i>	DONDERDAG	19.30	20.30	<i>Spinning *</i>	DONDERDAG	09.00	09.20	<i>SMALL GROUP CROSSFIT</i>
	20.00	21.00	<i>Total Body Work Out *</i>						19.00	19.20	<i>SMALL GROUP CROSSFIT</i>
									20.00	20.20	<i>SMALL GROUP CROSSFIT</i>
VRIJDAG	09.15	10.15	<i>Body Conditioning</i>	VRIJDAG	09.15	10.15	<i>Spinning *</i>	VRIJDAG	09.00	09.20	<i>SMALL GROUP CROSSFIT</i>
	10.15	10.30	<i>Buikspier Kwartier</i>						10.00	10.20	<i>SMALL GROUP CROSSFIT</i>
									11.00	11.20	<i>SMALL GROUP CROSSFIT</i>
ZATERDAG	xx.xx	xx.xx	<i>GEEN LES</i>	ZATERDAG	xx.xx	xx.xx	<i>GEEN LES</i>	ZATERDAG	10.00	10.20	<i>SMALL GROUP CROSSFIT</i>
ZONDAG	09.15	10.15	<i>Zumba XL*</i>	ZONDAG	09.00	10.00	<i>Spinning</i>	ZONDAG	10.00	10.20	<i>SMALL GROUP CROSSFIT</i>
	10.15	10.30	<i>Buikspier Kwartier</i>						11.00	11.20	<i>SMALL GROUP CROSSFIT</i>

*LET OP: Muntjes voor een groepsles (1 p.p.), worden vanaf 30 minuten voor aanvang van de les uitgedeeld bij de receptie.

*De lessen vinden doorgang bij minimaal 3 deelnemers of meer.

*Om misverstanden te voorkomen is deelname aan een les van aanvang les tot einde les.