

De tuin en de nieuwe trend.

De tuin wordt nog steeds door veel mensen gezien als erg lastig, deze tuinen veranderen vaak in tegelplaatsen / parkeerplaatsen.

Daar komt bij dat de moderne stadsmens steeds meer tijd door brengt thuis of op kantoor.

Wetenschappelijk onderzoek laat zien:

- Dat groen in de tuin en omgeving goed is voor uw gezondheid, beter is voor het milieu, brengt kleur, inspireert en geeft sfeer.
- Dat kinderen die in een groene omgeving opgroeien beter leren, ze zijn gezonder en worden beïnvloed in hun opleiding en beroepskeuze.
- Dat het uitzicht op tuinen en openbaar groen vanuit ziekenhuizen, het herstel van de patiënten bevordert
- Dat mensen die lijden aan dementie baat hebben bij tuinen, de zintuigen van deze mensen worden geprikkeld. Door de geur, de kleur en het voelen.
- Een groot deel van het regenwater kan direct worden opgenomen in de losse tuingrond (infiltratie) is o.a. nodig voor schoon drinkwater.
- Groen in de directe omgeving van uw woning verhoogt de waarde ervan (gunstig bij eventuele verkoop).

De nieuwe trend is de duurzame tuin

Een duurzame tuin kun je maken door bijvoorbeeld wat vaste planten te combineren met inheems groen dit in combinatie met grassen.

Belangrijk is het bevorderen van het dierenleven in onze tuinen (biodiversiteit) hoe groot of hoe klein deze tuin ook is.

Wij zijn namelijk voor meer dan de helft van onze voedselproductie afhankelijk van de bestuiving door bijen.

We kunnen een duurzame tuin maken door het nemen van vaak simpele maatregelen.

- 1- Geef het groen de ruimte door wat tegels uit de tuin te halen..
- 2- Zet op de juiste manier beplanting in de tuin en u heeft minder onderhoud
- 3- Laat het afgefallen blad waar het kan onder de beplanting liggen, waardoor de tuin aantrekkelijk word voor o.a; vogels, egels, padden en insecten.
- 4- Kies voor biologische mest in plaats van kunstmest
- 5- Door de gifspuit te laten staan en geen gebruik meer te maken van chemische bestrijdingsmiddelen.
- 6- Zet de juiste beplanting in de tuin, o.a. voor onze Bijen en Vlinders.
- 7- Gebruik of hergebruik materialen of kies voor duurzame producten.
- 8- Geef de natuurlijke processen in de tuin de ruimte.

Let op invasieve kruiden in de tuin.

Invasieve kruiden zijn ongewenste planten in de tuin, ook wel onkruid genoemd.

Enkele voorbeelden van invasieve soorten zijn Japanse duizendknoop (*Fallopia japonica*), Reuzenbalsemien (*Impatiens glandulifera*), Reuzenberenklauw (*Heracleum mantegazzianum*) Paardenbloem (*Taraxacum officinale*) Distel (*Carduus acanthoides*)

Vraag de groenspecialist om hulp,

Maak via de tuincoach gebruik van onze vakkennis, vraag om hulp en advies bij het onderhoud of de (her)inrichting van uw nieuwe of bestaande tuin.

..

