

PATIENTEN VOORLICHTING

Beste patiënt,

U heeft besloten om een bloedzuigerbehandeling op u te laten inzetten. Voor de behandeling zal uw therapeut met u alles omtrent de behandeling, de werking van de bloedzuigers en de mogelijke bijwerkingen doornemen. Ook heeft uw therapeut een korte anamnese met u afgenomen om te kunnen bepalen of u in aanmerking komt voor een bloedzuigerbehandeling; er zijn namelijk een aantal omstandigheden/ aandoeningen waarbij het niet mogelijk is om bloedzuigertherapie toe te passen.

In dit formulier wordt de belangrijkste informatie die u nodig heeft in het kort weergegeven, zodat u goed voorbereid bent op uw behandeling. Wanneer u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, kunt u deze aan uw therapeut voorleggen.

Wanneer alles duidelijk is vragen we u om dit formulier voor akkoord te tekenen en aan uw therapeut terug te geven.

Hoe werken bloedzuigers?

Het geheim van het succes van de behandeling met bloedzuigers ligt in de werkzame stoffen die de dieren afgeven. De bloedzuigers geven talrijke substanties met een heilzame werking af. De belangrijkste werkingen zijn:

- het heeft een bloed verdunnende werking, het remt de bloedstolling en zorgt dat er veel (lymf) vocht wordt afgedreven.
- het heeft een zuiverende en ontgiftende werking.
- het werkt als een natuurlijke antibioticum.
- het heeft een remmende werking op (bacteriële) ontstekingen, het werkt antibacterieel.
- het is een natuurlijk smeermiddel, lijkend op gewrichtsvloeistof.
- het werkt pijnstillend.

Welke klachten kunnen onder andere met bloedzuigers behandeld worden?

- alle acute en chronische gewrichtsklachten
- artrose, artritis, reuma, jicht, fibromyalgie
- lage rugpijn, ischias, acute en chronische hernia
- Carpaal tunnelsyndroom, tennisarm, slijmbeursontstekingen, frozen shoulder
- trombose, hoge bloeddruk, slechte doorbloeding
- verstuingen
- abcessen, zweren, wonden
- migraine, chronische hoofdpijn

Hoe verloopt een behandeling?

Meestal worden er per behandeling 4 tot 6 bloedzuigers ingezet. De bloedzuigers worden op de door de therapeut bepaalde plaats gezet. Het aanblijven kan aanvoelen als een speldenprikje. Er kan daarna een jeukerig of branderig gevoel ontstaan, dit duurt meestal ongeveer 5 minuten. De bloedzuigers blijven op hun plaats zitten en gaan hun werkzame stoffen afgeven en zich volzuigen met bloed. Dit duurt ongeveer ½ uur tot 1 uur. Daarna laten de bloedzuigers vanzelf los. Uw therapeut blijft de gehele tijd bij u, en zal de afgevallen bloedzuigers opvangen.

Wat is nabloeden en waarom is dit goed?

De kleine wondjes bloeden na. Dit is pijnloos en is juist goed. Met het nabloeden wordt o.a. lymfevocht met afvalstoffen/bacteriën afgevoerd en stuwing van het weefsel voorkomen.

Dit nabloeden houdt meestal 8 tot 12 uur aan maar tot 24 uur na de behandeling is ook normaal. In totaal (tijdens en na de behandeling) verliest u ongeveer 4 á 8 ml lymfevocht vermengd met bloed. Dit is dus een geringe hoeveelheid. Omdat het bloed dun is door de bloed verdunnende stoffen die de bloedzuigers inspuiten lijkt het nabloeden vaak erger dan het is.

De behandelde plekken worden door uw therapeut goed verbonden en dit verband laat u minimaal 8 á 12 uur zitten. Daarna mag u gewoon gaan douchen.

Hoeveel behandelingen heeft u nodig?

Dit hangt geheel af van de duur en complexiteit van de klachten. Bij acute klachten (bijvoorbeeld een acute slijmbeursontsteking) kunt u vaak al bijna onmiddellijk positief resultaat bemerken en kunnen 2 tot 3 behandelingen voldoende zijn.

Bij chronische complexe klachten is na 2 tot 4 behandelingen al een duidelijk positief resultaat bemerkbaar. Vaak zijn 5 tot 8 behandelingen voldoende maar het kunnen er ook meer of minder zijn, dit verschilt van persoon tot persoon.

Adviezen ter voorbereiding op de behandeling

- Er mag geen parfum, bodylotion, creme, zalf of dergelijke op de huid zitten.
- Voor de behandeling mag niet gerookt worden en er mag geen alcohol gedronken worden.
- Aspirine en hoog gedoseerde enzymenpreparaten of vergelijkbare bloedverdunnende medicatie moet 3 dagen voor de behandeling gestaakt worden.
- Alle overige medicatie die op het moment van de behandeling worden ingenomen evenals bekende allergieën en andere aanwezige ziekten moeten aangegeven worden bij de therapeut.
- Trek voor de behandeling makkelijke en ruim zittende kleding aan. Bijvoorbeeld een joggingpak met een ruim shirt.

Adviezen na de behandeling

- Doe 24-48 uur rustig aan en ontzie de behandelde plekken.
- Behandelde armen of benen twee dagen lang ontzien van inspanning en bij voorkeur omhoog leggen.
- Drink na de behandeling 24 uur geen alcohol.
- Drink veel water of kruidenthee (bijvoorbeeld gemberthee) zodat afvalstoffen goed afgevoerd kunnen worden.
- Na ongeveer 12 uur mag u het verband verwijderen en weer douchen.
- Meestal zijn de wondjes na 12 uur dicht en is verdere behandeling van de plekken niet nodig. Mochten ze nog iets bloeden dan kunt u er een pleister op doen.
- Korstjes op de beetplekken mogen absoluut niet verwijderd worden, er mag absoluut niet gekrabd worden in verband met infectiegevaar
- Bij onduidelijke opkomende klachten moet onmiddellijk contact met uw therapeut worden opgenomen.

Mogelijke bijwerkingen die soms kunnen optreden.

- Rondom de bijtplekjes kan tijdelijk een rode ring ontstaan, dit is een histamine reactie en die kan langere tijd aanwezig blijven. Dit is normaal en geeft verder geen klachten.
- Opzetten van de lokale lymfeklieren van het behandelde lichaamsdeel.
- Verschillende allergische reacties zoals zwelling, rode verkleuring, warm en strak aanvoelen van de huid.
- Mogelijk langdurige verkleuring (licht of donker) van de beetplekken, soms ook littekenvorming, dit komt zeer zelden voor.
- Heel soms kan vermoeidheid, temperatuurverhoging of gegeneraliseerde jeuk optreden.

Aanvullende tips:

- Bij erge jeukklachten kunt u het beste calendula zalf (of andere jeukremmende zalf) gebruiken of u deplek met een kompres van azijn of citroensap. Leg op de behandelde plaatsen geen koelelement, ijszak of Ice-pack. Er moet juist activiteit naar deze gebieden toe om de genezing tot stand te laten komen.
- Bij een (lichte) zwelling kunt u het beste een kompres met kwark/yoghurt op de plek leggen.

Patiëntenverklaring:

Ik heb de informatie en adviezen gelezen en begrepen en wil de bloedzuigerbehandeling opstarten.

Datum

Naam en handtekening patiënt

Datum

Naam en handtekening therapeut
